



Александр Лосев
ПРОФОРИЕНТАЦИЯ И ПОСТУПЛЕНИЕ

Компас для родителей

Пошаговый алгоритм, который соединит его хотелки с реальностью рынка труда. Никакой эзотерики и тестов «Кто ты из Смешариков» — только факты о том, как снять тревогу за аттестат и будущее ребёнка.

ЧТО ВНУТРИ

- 1 **Где мы сейчас** — три признака, что пора вмешаться
- 2 **Девять или одиннадцать** — как выбрать без паники
- 3 **Три вопроса за чаем** — вместо «кем хочешь стать?»
- 4 **План действий** — что сделать сегодня вечером



У КТО ЭТО НАПИСАЛ

Меня зовут Александр, я профориентолог

Последние пять лет я смотрю на резюме — не школьников, а взрослых людей. Я работаю в HR и вижу найм со стороны работодателя: какие задачи стоят за красивыми названиями профессий и кого на них действительно берут. Поэтому я точно знаю, какие ошибки подростков обходятся семьям дороже всего.

Ваш ребёнок не ленивый. Его мозг просто включил аварийное энергосбережение: когда будущее выглядит огромным и непонятным, самый экономный ответ — «мне всё равно».

Александр Лосев

ОБРАЗОВАНИЕ

Высшее, управление персоналом.
Повышение квалификации по
профориентационной работе

ОПЫТ

5 лет в HR, более 50 индивидуальных
консультаций

ФОРМАТ

Онлайн, видеовстречи. Самозанятый
(НПД)

Где мы сейчас? Три признака, что пора бить тревогу

1

Он говорит «мне всё равно» — но глаза горят, когда речь заходит о тактике в игре или новом альбоме любимой группы.

2

Любой разговор о будущем через тридцать секунд переходит в крик или хлопанье дверью.

3

Вы уже сами выбрали ему три вуза, а он даже не знает, где они находятся.

Что это значит и что с этим делать

Боится конкретных предметов — математики, русского

Решается репетитором

Вообще ничего не хочет

Нужен внешний проводник — эксперт

Оценки хорошие, но кем быть — непонятно

Читаем этот гид дальше

Девять или одиннадцать?

УХОДИМ ПОСЛЕ 9-ГО

Если ненавидит школу всей душой

Колледж — не приговор и не «путь для тупых». Это быстрый выход в деньги и тест-драйв профессии: айти, дизайн, логистика — чтобы выдохнуть и попробовать дело руками.

ОСТАЁМСЯ ДО 11-ГО

Если цель — сильный вуз

Остаёмся в десятом, но выбираем предметы под конкретный факультет, а не «потому что так принято».

Порядок действий с экзаменами — именно такой

Шаг 1

Ищем профессии, которые вообще интересны

Шаг 2

Смотрим сайты вузов и колледжей

Шаг 3

Выписываем комбинации экзаменов

Шаг 4

И только теперь начинаем готовиться

Не наоборот. Сначала предметы, потом профессия — самая дорогая ошибка из всех, что я вижу.

Три вопроса за чаем — вместо «кем хочешь стать?»

ТЕХНАРЬ ИЛИ ГУМАНИТАРИЙ

«Что тебя бесит больше: искать опечатку в коде два часа или писать сочинение „что хотел сказать автор“?»

Первое — системность. Второе — работа со смыслами.

ПРОЦЕСС ИЛИ РЕЗУЛЬТАТ

«Тебе важнее идеально собрать модель самолёта самому — или организовать выставку этих моделей для всей школы?»

Первое — про глубину. Второе — про масштаб и людей.

КОМАНДА ИЛИ ОДИНОЧКА

«Ты кайфуешь от командной игры, где нужно орать в микрофон стратегию, — или от сингла, где тихо решаешь головоломку сам?»

Первое — координация. Второе — сосредоточенная работа.

Задавайте вечером, без блокнота и испепеляющего взгляда. Ответы покажут вектор: работать руками, головой или с людьми.

Выдохните

Идеальной профессии не существует. Есть подходящий образ жизни — и он выбирается прямо сейчас, из того, что о себе уже известно.

- 1 Сегодня вечером задайте те три вопроса. Просто послушайте ответ, не комментируя.
- 2 Откройте hh.ru и вместе посмотрите вакансии по специальности, которая всплыла: не описания из интернета, а реальные требования работодателей.
- 3 Выпишите, какие предметы нужны для поступления именно туда. Это и есть ваш план на ближайший год.



А если стало только хуже?

Если вы прошли все шаги, но вместо ясности получили ещё больший хаос, а подросток смотрит в стену стеклянными глазами — хватит воевать самим.

На бесплатной встрече за 30 минут разберём, что происходит, и я скажу честно, нужна вам работа со мной или хватит разговора дома.

[Записаться на встречу](#)

losevznaet.ru

+7 977 896-72-87 · пн-сб 9:00–21:00

t.me/losevznaet

